

Osteo Forte

Nährstoffe und Calcium für Ihre Knochen

Wir freuen uns, dass Sie sich für SanaExpert Osteo Forte entschieden haben. Die Firma SanaExpert steht seit vielen Jahren für Gesundheit und die Herstellung hochwertiger Produkte. In dieser Packungsbeilage finden Sie wichtige Informationen zu SanaExpert Osteo Forte und seinen Inhaltsstoffen. Wenn Sie grundsätzliche Fragen zum Thema Knochenstruktur haben, sprechen Sie im Zweifel bitte immer auch mit dem Arzt oder Apotheker Ihres Vertrauens.

Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil von Knochen und Zähnen. Eine ausreichende Zufuhr kann daher maßgeblich dazu beitragen, die normale Funktion der Knochen zu erhalten. SanaExpert Osteo Forte enthält pro Portion von 2 Kapseln täglich 300 mg (38 % der empfohlenen Tagesdosis) Calcium und erleichtert es, vor allem bei erhöhtem Bedarf eine adäquate Zufuhr zu gewährleisten.

SanaExpert Osteo Forte

Nährwerte	Pro 2 Kapseln	%NRV*
Brennwert	23 kJ / 6 kcal	
Fett	0,03 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,03 g	
Kohlenhydrate	0,03 g	
davon Zucker	< 0,01 g	
Ballaststoffe	0,23 g	
Eiweiß	< 0,05 g	
Salz**	< 0,01 g	
Vitamin D3	76,0 µg	1520
Vitamin K2 (Menaquinon-7)	20,0 µg	26
Calcium	300 mg	39
Zink	25,0 mg	250
Mangan	5,0 mg	250
Bor	2,0 mg	

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.
** Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zutaten SanaExpert Osteo Forte

Calciumcitrat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkbisglycinat, Mangan-II-citrat, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Natriumtetraborat decahydrat, Farbstoff Titandioxid, Cholecalciferol, Menachinon-7.



laktosefrei



fruktosefrei



glutenfrei



gentechnikfrei



PZN 16037643 85,32 g - 90 Kapseln



Was ist SanaExpert Osteo Forte?

SanaExpert Osteo Forte ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält wichtige Mikronährstoffe, die für die Feinstruktur und den Erhalt der Knochen sowie die Knochendichte mitverantwortlich sind. Das Präparat enthält zudem hochdosiertes Calcium und Vitamin D3, die beide zu einer normalen Funktion der Knochen beitragen.

Wie lange soll ich SanaExpert Osteo Forte einnehmen?

Eine gute Ernährung ist die Grundlage gesunder Gelenke und Knorpel. Neben wichtigen Mikronährstoffen für die Knorpel- und Knochenfunktion wird eine kalziumreiche Ernährung sowie ein Speiseplan mit viel Gemüse, Obst und Fisch statt Fleisch, Wurst und Eiern empfohlen.

Geben Sie Ihrem Körper etwas Zeit, um sich an die neue Ernährungssituation mit SanaExpert Osteo Forte zu gewöhnen. Wir empfehlen daher die regelmäßige Einnahme für einen Zeitraum von mindestens 2 bis 3 Monaten. Dabei darf die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel bieten keinen Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Die Inhaltsstoffe von Osteo Forte und Ihre Vorteile:

- **Calcium** ist wesentlicher Bestandteil von Knochen und trägt ebenso wie Zink und Mangan zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.
- Außerdem trägt Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- **Vitamin D3** trägt zu einer normalen Funktion des Knochens bei.
- Mit hochdosiertem **Calcium, Zink, Mangan, Vitamin D und Vitamin K2** enthält SanaExpert Osteo Forte eine Kombination wichtiger Mikronährstoffe für die Knochen.
- Gluten-, laktose- und fruktosefrei.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, sei es zu SanaExpert Osteo Forte oder zu allen anderen Gesundheitsprodukten der Firma SanaExpert, zögern Sie bitte nicht und wenden Sie sich jederzeit an uns. Unser Gesundheitsteam freut sich darauf, Ihre Fragen zu beantworten. Sie erreichen die SanaExpert-Hotline in München (Deutschland) unter: +49 (0)80 033 320 30. Außerdem können Sie sich rund um die Uhr auf www.sanaexpert.de über unsere Gesundheitsprodukte informieren.



Was sollte ich darüber hinaus beachten?

Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßiger Sport oder ausreichend Bewegung, kontinuierliches Dehnen, gutes Schuhwerk und nicht zuletzt eine positive Grundeinstellung tragen zu einer langfristigen Knochengesundheit bei. Ihr Körper wird es Ihnen danken. Die Tagesverzehrempfehlung sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten außerdem nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährungsweise dienen. Achten Sie auch auf eine gesunde Lebensweise. Bitte bewahren Sie SanaExpert Osteo Forte außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich 2 Kapseln SanaExpert Osteo Forte zu den Hauptmahlzeiten mit einem Glas Wasser ein.

Verwendungsdauer:

SanaExpert Osteo Forte ist zum dauerhaften Verzehr geeignet.

Aufbewahrung:

Trocken und kühl lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Packungsgröße:

1 SanaExpert Osteo Forte enthält 90 Kapseln. Eine Packung SanaExpert Osteo Forte ist unter Einhaltung der täglichen Verzehrempfehlung ausreichend für 1,5 Monate.

Mehr Informationen finden Sie auf: www.sanaexpert.de

Erwerben können Sie die Gesundheitsprodukte der SanaExpert in der Apotheke Ihres Vertrauens oder bei Amazon: